

Practice and teach

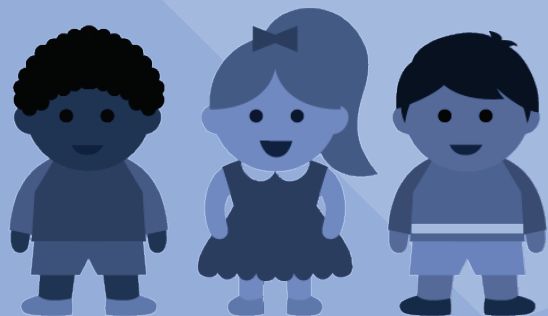
so children can deploy

# Self-Regulation

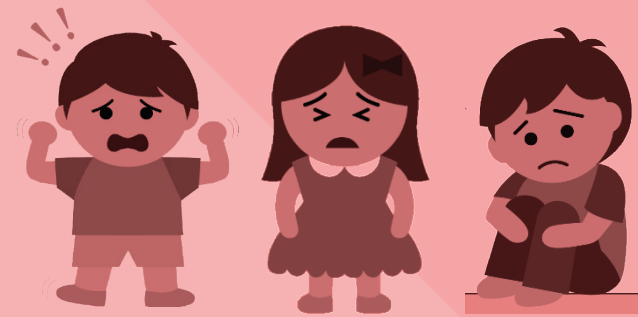
behavioral control 🌱 emotion regulation 🌱 executive functioning

in **COOL** moments,  
“want to”

in **HOT** moments.  
“have to”



Práctica y enseña



para que los niños  
puedan utilizar

# Autoregulación

control de comportamiento  regulación emocional  función ejecutiva

en momentos de  
**TRANQUILIDAD,**  
“quiero”



en momentos de  
**ALTERACIÓN.**  
“necesito”